

6. ¿CUÁNDO TIENE QUE AVISAR A SU MEDICO, ENFERMERA?



- Náuseas o Vómitos.
- Diarrea o estreñimiento
- Dolor abdominal
- Hinchazón excesiva de cara o piernas.
- Enrojecimiento o supuración de la zona por donde entra la sonda.
- Obstrucción de la sonda.
- Se rompe o está en mal estado.
- Se desplaza o se sale.

SNG (tipo y nº):

FECHA COLOCACION.....

PROXIMO CAMBIO:

FORMULA Y CANTIDAD DIARIA:
.....

CANTIDAD DE AGUA DIARIA.....

JERINGAS 50 ML	FORMULA	AGUA
Desayuno		
Media mañana		
Comida		
Merienda		
Cena		
Antes de dormir		



Unidad Gestión Clínica M. Interna
Hospital La Inmaculada.
Huércal-Overa (Almería).
AGS Norte-Almería
950 029 286 - Área 5.
950 029 223 - Área 6.



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD



Junta de Andalucía
Consejería de Salud y Familias
SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

COMO ADMINISTRAR LA NUTRICION POR SONDA NASOGASTICA.

Guía de Recomendaciones de la UGC de Medicina interna del H. La Inmaculada.



1. CONSERVACION DEL PRODUCTO .



Mantenga el producto cerrado en un lugar fresco y seco, alejado de fuentes de luz y de calor. **Deseche todo producto sobrante tras 24 h abierto .**

2. ANTES DE EMPEZAR A ADMINISTRAR LA NUTRICION.

- Coloque al paciente sentado o incorporado en un ángulo de 30-45°. Manténgalo en esta postura mientras se esté administrando la alimentación y **co-**



m o

mínimo hasta una media hora después de haber terminado.

- Compruebe que la sonda se mantiene bien colocada. La distancia entre la nariz y el tapón no tiene que variar. **Si la sonda se ha salido o se ha desplazado, no administre nada por la sonda y llame a su enfermera.**



colocada. La distancia entre la nariz y el tapón no tiene que variar. **Si la sonda se ha salido o se ha desplazado, no administre nada por la sonda**

y llame a su enfermera.

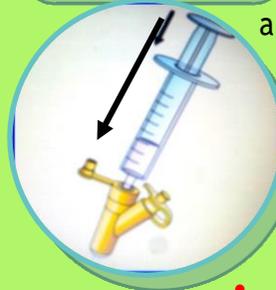
- Asegúrese que la fórmula está a temperatura ambiente.
- Prepare todo el material que vaya a necesitar.
- **LÁVESE MUY BIEN LAS MANOS.**



3. ADMINISTRACIÓN CON JERINGA.



- Abra el tapón de la sonda e **inyecte despacio** presionando el émbolo suave y constantemente. **No tenga prisa.** La velocidad no debe ser superior a 20 ml por minuto. Administre el nº de jeringas de alimento y agua que le hayan indicado.



- Cuando finalice limpie la entrada de la SNG con una gasita y ponga el tapón.

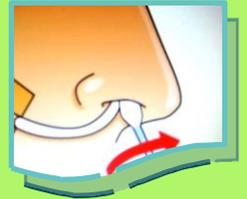
- **Limpie la jeringa** (el émbolo y el exterior) tras finalizar cada toma con agua y jabón, aclarándola y dejándola secar.

4. CUIDADOS DE LA SONDA, NARIZ Y BOCA

- Diariamente limpie la parte externa de la sonda con agua tibia, incluida el orificio de entrada que conecta con la jeringa.
- Cambie cada día el esparadrapo o tirita de sujeción de la sonda a la nariz:
 - ⇒ Sostenga la sonda para que no se mueva y retire el esparadrapo o tirita con cuidado.
 - ⇒ Limpie la nariz con una gasa, agua y jabón y séquela con cuidado.



- ⇒ Aproveche y limpie los orificios nasales con un bastoncillo humedecido con agua templada e hidrátelos con un poco de vaselina.



- ⇒ Mueva con cuidado la sonda para cambiar la zona de contacto con la nariz.
- ⇒ Coloque un nuevo esparadrapo vigilando que la sonda no roce o deforme la nariz.
- ⇒ Intente variar cada día el lugar de sujeción de la sonda para evitar irritaciones

Realice estos pasos con cuidado de no desplazar la sonda hacia fuera y comprobando que la señal exterior se mantiene siempre en la misma posición.

- Es importante que cuide la limpieza de la boca. Limpie encías, dientes y lengua con una torunda impregnada de una solución antiséptica. Hidrate los labios con vaselina/cacao.

5. ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTOS A TRAVÉS DE LA SONDA



- En caso de comprimidos, pastillas y capsulas su enfermero/ medico le indicará si puede triturarlas o abrirlas para después disolver en 20-30 ml de agua ya que algunas no es conveniente hacerlo.
- Pasar 20-30 ml de agua después de la administración de cada medicamento.

MUY IMPORTANTE: no mezcle la medicación con la fórmula nutricional.